

刊行によせて

フードガイド(仮称) 検討会報告書

I 「食事バランスガイド」について	3
1 「食事バランスガイド」作成の目的	3
2 「食事バランスガイド」のイラスト	6
① イラストについての解説	6
② 参考情報	7
3 「食事バランスガイド」の内容等について	9
① 「食事バランスガイド」の名称及びキャッチフレーズについて	9
② 「食事バランスガイド」の料理区分	9
③ 表現の方法	10

II 「食事バランスガイド」の活用について	16
1 「食事バランスガイド」の活用方法	16
① 成人一般向けの活用～1日の食事計画の例～	16
② 30～60歳代の男性の肥満者、単身者、子育てを担う世代に焦点を絞った活用	22
2 今後の普及活用に向けて	23
① 都道府県、市町村等における活用法	23
② スーパーマーケット、コンビニエンスストア、外食等における活用法	24
③ 管理栄養士等専門家による活用法～栄養指導・栄養教育の場面における活用の方向性	24
④ 地域における食生活改善ボランティア活動の取組等による活用法	25

III 参考資料	27