

# 目次

## I 基礎編

- 1 日本人の食事摂取基準(2005年版)の活用コトハジメ (吉池 信男)----- 2
- 2 日本人の食事摂取基準(2005年版)の考え方  
～特定給食施設等での利用を考慮して～ (佐々木 敏)----- 6
- 3 個人の推定エネルギー必要量の算出方法 (田中 茂穂)----- 15
- 4 日本人の食事摂取基準(2005年版)の活用のポイント  
～いくつかの栄養素を例として～ (山本 茂)----- 21

## II 実践編 ～基本的な考え方～

- 日本人の食事摂取基準(2005年版)を活用した特定給食施設等における  
栄養計画及び食事計画の方針 (由田 克士)----- 28

## III 実践編 ～各施設での活用～

- 1 児童福祉施設における活用 (田中 眞智子)----- 44
- 2 高齢者施設における活用 (林 静子)----- 51
- 3 病院における一般治療食利用者に対する活用 (川島 由起子)----- 56
- 4 職域における活用 (石田 裕美)----- 64
- 5 学校給食における活用 (高松 まり子)----- 70
- 6 障害者施設における活用 (大和田 浩子)----- 72
- 7 特定給食施設等に対する支援の考え方 (石田 裕美)----- 75
- 8 特定給食施設等における栄養管理の適切な実施と日本人の食事摂取基準  
(2005年版)の活用 (近藤 今子)----- 80
- 9 特定給食施設等における食事計画に関するQ&A----- 86

## IV 資料編

- ① 本書で用いた給食管理分野における用語の統一状況と関連情報の整理----- 92
- ② 日本人の食事摂取基準及びその活用についての通知等----- 96
- ③ 「栄養素等表示基準値」について----- 110
- ④ 介護保険施設における栄養ケア・マネジメントに関わる通知等----- 112