

Contents

※青文字(No. とフード名)は93品目用

フード名	メニュー名	フード名	メニュー名
1 柑橘類	●みかん●バレンシアオレンジ●グレープフルーツ	33 お好み焼き	●お好み焼き
2 西瓜	●西瓜	34 鶏肉からあげ	●鶏肉からあげ
3 梨	●日本梨	35 豚カツ	●豚カツ
4 バナナ	●バナナ	36 ハンバーグ	●牛肉と豚肉のハンバーグ●市販品ハンバーグ
5 ぶどう	●ぶどう	37 ステーキ	●ビーフステーキ●鶏肉の照焼き
6 りんご	●りんご	38 肉類炒め物	●豚肉の炒め物(野菜付き)●豚肉のしょうが焼き●豚肉の炒め物
7 柿	●柿	39 焼き肉	●牛肉の焼き肉(野菜入り)
8 栗	●栗●天津甘栗	40 焼きとり	●焼きとり
9 メロン	●メロン	41 レバー料理	●ニラレバ炒め●ホルモン焼(野菜入り)●レバーの佃煮
10 いちご	●いちご	42 ソーセージ	●ソーセージの炒めもの
11 カレーライス	●ビーフカレー	43 ハム・焼き豚	●ロースハム●焼き豚
12 チャーハン・オムライス	●チャーハン●オムライス	44 肉入り煮物	●牛肉入り肉じゃが●ロールキャベツ●ちくぜん煮
13 ちらし寿司	●ちらし寿司	45 酢豚・八宝菜	●酢豚●八宝菜
14 その他の寿司	●海苔巻寿司●いなり寿司●魚寿司(しめさば・たい)●手巻寿司 ●にぎり寿司●細巻寿司(鉄火巻・かつぱ巻・かんぴょう巻)	46 ギョーザ	●焼きギョーザ
15 丼もの	●親子丼●他人丼●カツ丼●うなぎ丼	47 魚介類の油料理	●かれいのからあげ●あじのフライ●魚の南蛮漬け●白身魚のフライ ●白身魚の天ぷら●いかの天ぷら●いかリング●いかのフライ●えびの天ぷら●えびフライ●鮭のムニエル
16 まぜご飯	●かやくご飯●赤飯●山菜おこわ●豆ご飯●栗ご飯	48 いか等の煮付け	●いか●えび●たこ
17 かゆ・茶漬け	●茶漬け●かゆ	49 白身魚の煮付け	●かれい
18 おにぎり	●おにぎり(海苔付き)●おにぎり(海苔なし)	50 背の青い魚の煮付け	●さば●いわし
19 もち	●焼きもち(海苔付き)●きなこもち(安倍川もち)●焼きもち(海苔なし)	51 その他の魚の煮付け	●赤魚●あゆ●しず
20 白いご飯	●ご飯(白米)小・中・大	52 白身魚の焼き物	●かれい●いか●きす干もの●たい(尾頭付き・切り身)●ひらべ
21 汁めん	●ラーメン●天ぶらうどん	53 背の青い魚の焼き物	●さんま●さば●さんま開干し●ししゃも●ぶり●うなぎかば焼
22 冷やしめん	●そうめん●冷やし中華そば(冷めん)	54 その他の魚の焼き物	●塩鮭●あじ●あじ開き●あなご●あゆ●さわら
23 焼きめん	●焼きそば●焼きうどん	55 目刺し	●丸干しの焼き物
24 インスタントめん	●インスタントラーメン●カップラーメン	56 刺身	●さしみの盛り合わせ●貝のさしみ
25 食パン	●食パン	57 たらこ	●たらこ(生)
26 ロールパン	●ロールパン	58 ちりめんじゃこ	●ちりめんじゃこ
27 マーガリン	●マーガリン	59 練り製品	●かまぼこ(生)●さつま揚げ●ちくわ(生)
28 バター	●バター	60 魚介類佃煮	●いかなご佃煮●えび佃煮
29 チーズ	●プロセスチーズ	61 するめ	●するめ●ソフトするめ
30 菓子パン	●あんパン●クリームパン●デニッシュペストリー	62 海産物珍味類	●いか塩辛●うまづらはぎ味付け開き干し●いかくん製●練りうに ●黄金イカ(イカ・かずのこ)●味付けかずのこ
31 サンドイッチ	●ミックスサンドイッチ		
32 調理パン	●ハンバーガー●ホットドック●調理パン		

フード名	メニュー名
63 卵焼き	●厚焼き卵
64 目玉焼き・ハムエッグ	●目玉焼き
65 卵とじ	●野菜●青菜●凍り豆腐
66 茶碗蒸し	●茶碗蒸し
67 生卵	●生卵
68 ゆで卵	●ゆで卵
69 納豆	●納豆
70 冷奴・湯豆腐	●冷奴●豆腐の煮物
71 高野豆腐	●凍り豆腐の含め煮
72 生揚げ煮物	●生揚げ煮物●がんもどきの煮物
73 大豆煮	●大豆煮豆●五目煮豆
74 野菜揚げ物	●天ぷら盛り合わせ●かき揚げ
75 コロッケ	●ポテトコロッケ●ピーマンのミンチづめ
76 きんぴらごぼう	●きんぴらごぼう
77 野菜炒め	●野菜炒め(肉入り・肉なし)
78 野菜類お浸し	●ほうれん草のごまあえ●青菜の白あえ●いんげんのごまあえ●酢みそあえ●ほうれん草のお浸し●白菜のお浸し●ブロッコリーのお浸し
79 野菜・いも煮物	●肉類の入らない煮物●さといも●じゃがいも●いんげん●たけのこ●なす●白菜●ふき●ぜんまい●大根●こんにゃく●切り干し大根●かぼちゃ
80 大根おろし	●大根おろしとちりめんじゃこ
81 焼き茄子	●焼き茄子
82 野菜サラダ(卵等入り)	●野菜サラダ(肉、肉加工品入り・魚介類入り・卵入り)
83 野菜サラダ(生野菜)	●野菜サラダ●レタス●トマト
84 ポテトサラダ	●ポテトサラダ
85 パスタサラダ	●マカロニサラダ●スパゲッティサラダ
86 漬物	●つけもの盛り合わせ●かぶ葉塩漬●かぶ塩漬●きゅうり塩漬●たくあん漬●福神漬●たかな漬●なす塩漬●はくさい塩漬●らっきょう甘酢漬
87 梅干し	●梅干し
88 野菜類の佃煮	●ふき佃煮●さんしょう佃煮
89 海草佃煮・塩昆布	●昆布佃煮●塩昆布●のり佃煮
90 ひじき煮	●ひじき煮
91 のり	●焼きのり

フード名	メニュー名
92 ふりかけ	●ふりかけ
93 みそ汁	●みそ汁(小・大)
94 その他の汁物	●豚汁(小・大)●すまし汁(小・大)●粕汁(小・大)
95 シチュー・ポタージュ	●コーンポタージュ●クリームシチュー●ビーフシチュー
96 鍋物	●すきやき●よせなべ
97 おでん	●おでん
98 酢の物	●酢の物(きゅうりとわかめ・いか・ちりめんじゃこ・たこ)
99 お茶	●日本茶●麦茶●ウーロン茶
100 果物・野菜ジュース	●フルーツジュース●みかん天然果汁●グレープフルーツ天然果汁●ぶどう天然果汁●りんご天然果汁●トマトジュース●人参ジュース●野菜ジュース
101 牛乳・コーヒーマル	●牛乳(コップ)●牛乳(紙パック)●コーヒーマル
102 低脂肪乳・脱脂乳	●低脂肪乳(コップ)●低脂肪乳(紙パック)●脱脂粉乳
103 コーヒー・缶コーヒー	●コーヒー●缶コーヒー
104 ヨーグルト	●ヨーグルト
105 乳酸菌飲料	●乳酸菌飲料(乳製品・殺菌乳製品)
106 清涼飲料	●炭酸飲料(サイダー・果実色・コーラ)
107 アイスクリューム	●カップアイス●棒アイス●ソフトクリューム
108 まんじゅう・もなか等	●練りようかん●今川焼●どら焼●くりまんじゅう●かしわもち●草もち●桜もち●大福もち●もなか●水ようかん
109 おかき・あられ	●あられ●おかき●うす焼きせんべい
110 かりんとう	●かりんとう
111 チョコレート	●チョコレート
112 カステラ	●カステラ
113 ケーキ類	●ショートケーキ●シュークリューム
114 ビスケット・クッキー	●クッキー●ビスケット
115 豆菓子	●塩えんどう●フライビーンズ
116 ナッツ類	●ミックスナッツ●落花生●バターピーナッツ●ピーナッツ
117 日本酒	●日本酒(コップ・銚子)
118 ビール	●ビール(コップ・缶・ビン)
119 焼酎	●焼酎
120 チューハイ	●チューハイ
121 ウイスキー	●ウイスキー
122 ワイン	●ワイン