
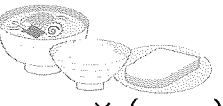




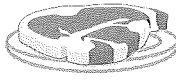
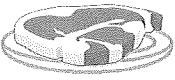





















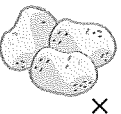



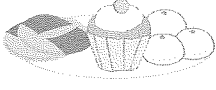
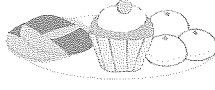
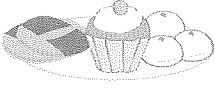
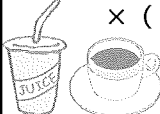
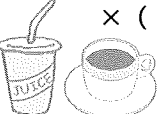






# なに食べた？A票

■昨日一日の間に何を食べましたか。  
該当する絵の上に✓を記入してください。

| 食品の種類   |                          | 朝食  | 昼食  | 夕食  | 夜食 |
|---------|--------------------------|---|---|---|----|
| 主食      | ご飯、麺、パン、<br>その他          |  × ( )   |  × ( )   |  × ( )   |    |
|         | 丼もの                      |  × ( )   |  × ( )   |  × ( )   |    |
| 主菜      | 牛、豚、鶏、<br>加工品            |  × ( )   |  × ( )   |  × ( )   |    |
|         | 白身魚、青身魚                  |  × ( )   |  × ( )   |  × ( )   |    |
|         | 卵                        |  × ( )   |  × ( )   |  × ( )   |    |
|         | 納豆、豆腐、煮豆<br>など           |  × ( )  |  × ( )  |  × ( )  |    |
|         | 牛乳、乳製品                   |  × ( ) |  × ( ) |  × ( ) |    |
| 副菜      | 緑黄色野菜                    |  × ( ) |  × ( ) |  × ( ) |    |
|         | 淡色野菜                     |  × ( ) |  × ( ) |  × ( ) |    |
|         | 芋                        |  × ( ) |  × ( ) |  × ( ) |    |
|         | 果物                       |  × ( ) |  × ( ) |  × ( ) |    |
| 菓子・嗜好飲料 | 和菓子、せんべい<br>洋菓子など        |  × ( ) |  × ( ) |  × ( ) |    |
|         | ジュース類、<br>コーヒーなど         |  × ( ) |  × ( ) |  × ( )  |    |
|         | ビール、ウィスキー、<br>日本酒、焼酎、ワイン |  × ( ) |  × ( ) |  × ( )  |    |